

Verhalten nach chirurgischem Eingriff

- 2-3 Tage kühlen (nach 20 min kühlen, 10 min Pause machen)
- mind. 3 Tage nicht Rauchen und keinen Alkohol trinken
- auf Zitrussäfte, Milch, schwarzen Tee, Kaffee, Cola verzichten
- 2-3 Tage nichts heißes Essen und Trinken
- Betäubung abklingen lassen – auf der „gesunden“ Seite kauen
- Wunde nicht mit der Zahnbürste reinigen und am ersten Tag nicht spülen!
- ca. 5 Tage keinen Sport oder körperlich schwere Tätigkeiten ausüben
- vermeiden Sie nasskalte Witterung und pralle Sonne
- bei eröffneter Kieferhöhle nicht mit geschlossenem Mund niesen oder sneuzen, keinen Ballon aufblasen oder anderweitig Druck aufbauen
- bei Blutungen beißen Sie auf ein Geschirrtuch oder Waschlappen (Stoff)
- wenn möglich nicht selbst nach Hause fahren

Bei Fragen wenden Sie sich gerne per Mail, Telefon oder über unser Kontaktformular auf der Website.