

Informationen zur Nachsorge nach Ihrem In-Office-Bleaching mit Opaleszenz Boost

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Bitte beachten Sie die folgenden wichtigen Hinweise, um das bestmögliche Ergebnis nach Ihrer Zahnaufhellung zu erzielen und eventuelle Empfindlichkeiten zu lindern.

A. Wichtige Hinweise nach der Boost-Anwendung (Nachsorge)

- **Vermeiden Sie stark färbende Lebensmittel und Getränke** für die ersten **24–48 Stunden** nach der Behandlung. Die Zähne sind in dieser Zeit besonders anfällig für Verfärbungen.
 - Dazu gehören beispielsweise Kaffee, Tee, Rotwein, Cola, Curry und Biere.
- **Vermeiden Sie Tabakprodukte** in den ersten 24–48 Stunden.
- Verzichten Sie auf sehr **kalte, heiße oder saure Speisen und Getränke**. Die Zähne können vorübergehend empfindlich sein.
- Achten Sie weiterhin auf eine **sorgfältige Mundhygiene**.
- Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig, **idealerweise mit einer sensitiven Zahnpasta**. Dies schützt die Zahnschmelzoberfläche und lindert eventuelle Empfindlichkeiten.
- Sollte eine Zahnempfindlichkeit auftreten, kann die UltraEZ Schiene zur Reduzierung der Symptome verwendet werden.
- Bei Fragen oder Unsicherheiten wenden Sie sich bitte an das Fachpersonal oder Ihren Zahnarzt.

B. Anwendung der Opaleszenz Go Schiene (Einmalige Anwendung)

Die Go-Schiene dient zur weiteren Aufhellung und zur Fluoridierung nach der Behandlung.

- **Reinigen Sie Ihre Zähne** vor der Anwendung.
- Setzen Sie **beide Schienen** (grünes Außentray und weißes Innentray, gefüllt mit Gel) auf Ihre Zahnreihe auf.
- Beißen Sie leicht zu.
- **Entfernen Sie das äußere (grüne) Tray**. Das innere (weiße) Tray bleibt auf den Zähnen.
- Tragen Sie die Schiene für **60 bis 90 Minuten**.
- **Während der Anwendung nicht essen, trinken oder rauchen.**
- Nach Ablauf der Tragezeit die Schiene abnehmen und eventuelle Gelreste **gründlich abspülen**.

C. Anwendung der UltraEZ Schiene (Einmalige Anwendung)

Die UltraEZ Schiene enthält ein desensibilisierendes Gel zur **Linderung von Zahnpempfindlichkeiten**. Sie kann nach der Bleaching Behandlung verwendet werden.

- Setzen Sie die Schiene auf **gereinigte Zähne**.
- Beißen Sie etwas fest.
- Tragen Sie die Schiene je nach Bedarf für **15 Minuten bis zu 1 Stunde**.
- **Während der Anwendung nicht essen, trinken oder rauchen.**
- Nach der Anwendung die Schiene entfernen und den Mund ausspülen.

Zusammenfassend: Vermeiden Sie in den ersten Tagen alles, was die Zähne stark verfärben oder reizen könnte. Nutzen Sie die UltraEZ Schiene, um Beschwerden zu lindern.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne per Mail, Telefon oder über unser Kontaktformular auf der Website.